



bpost
P8-PP
BELGIQUE-BELGIE
P912091

Société Royale asbl
Union Touristique
Fondée en 1932
N° d'entreprise : 0410 842 807
Siège social : Quai Orban 41/022 4020 LIEGE

Le Hurlement

Périodique mensuel édité par la
Section de Liège des Amis de la Nature

Cotisations : BE81 0882 2665 3124
Section : BE76 0682 0475 4495
les.amis.delanature@hotmail.com
Maison Hurlement, sur les Bruyères, 663 à 4870 Fraipont.
Réservations : hurlement.anlg@gmail.com 0497/ 35 49 90

N° 604 Février 2024

Editeur responsable : Willy S'JONGERS, rue Neuville, 89 à 4100 SERAING 0497/ 15 17 63
Retour du courrier non distribué : même adresse



Le mot du Président

Notre section a perdu un ami. Dany s'en est allé vers un autre monde et il nous manque déjà.

Dany, c'était quelqu'un sur qui on pouvait compter. Dès son arrivée aux AN, il a montré des compétences et des disponibilités qui nous furent très utiles dans la rénovation de l'auberge. Au-delà de cela, il y a le volet camaraderie : présent, amusant et sympathique...Dany c'était le copain que tout le monde voulait avoir.

Nous en avons fait du chemin ensemble, et pas qu'à l'auberge... car Dany c'était un marcheur. Il était présent à chaque rendez-vous dominical pour une balade ou une randonnée. S'il n'était pas là, c'est qu'il parcourait le monde : la France, la Russie, la Suède et le Canada...Il revenait, plein de souvenirs, d'anecdotes et de photos et nous contait ses aventures.

Dany nous a quitté, la neige et le froid se sont installés comme pour rendre un dernier hommage à un homme qui adorait les grands espaces blancs et les chiens de traîneau.

Je suis sûr que nous parlerons encore longtemps de lui aux Amis de la Nature tant il était présent et actif dans chaque évènement.

Et puis on se souviendra de ses expressions savoureuses (empruntées aux canadiens), des ordres en russe pour rappeler Max son fidèle compagnon... et, en cas de contrariété, des jurons de toutes sortes (à faire pâlir le capitaine Haddock).

Que chaque AN qui me lit aujourd'hui ait une pensée pour lui.

Nous présentons à Sandra, sa fille, ainsi qu'à la famille, nos plus sincères condoléances.

Cordial Berg frei

Paul



Adresses de contact

Président : Paul MINGUET
Chaussée des Forges, 136 à 4500 Huy
paul.minguet@hotmail.com 0477/ 29 43 88

Secrétaire et cotisations : Willy S'JONGERS
Rue Neuville, 89 à 4100 Seraing
sjowilly@hotmail.com 0497/ 15 17 63

Trésorière Frédérique NOEL
Chaussée des Forges, 136 à 4500 Huy
fredounoel@hotmail.com 0475/76 55 75

Réservations de notre auberge « Hurlevent »
Anne-Marie DE COCK
Quai Orban, 41/022 à 4020 Liège
hurlevent.anlg@gmail.com 0497/ 35 49 90

Dossiers subsides: Théo VANHEES
Rue des Héros, 7 à 4431 Loncin
theovanhees@teledisnet.be

Montant des cotisations à verser uniquement au compte BE81 0882 2665 3124 de la section de Liège

Carte V : Membre titulaire chef de famille et enfant de 18 ans et plus 20,00 euros

Autres membres de la famille

Carte A Epouse, conjoint(e) 10,00 euros

Carte J Jeune de 15 à 17 ans 6,50 euros

Carte K Jeune de moins de 14 ans 2,00 euros

Frais d'envoi de la carte : 1,50 euro

Bulletin pour un membre d'une autre section : 8,00 euros

Je rappelle que l'affiliation donne droit au séjour dans les différentes maisons de la nature, en Belgique et à l'étranger, à des conditions avantageuses.

Elle vous permet de recevoir notre bulletin de liaison mensuel.

Important : certaines mutuelles encouragent la pratique d'un sport et remboursent la cotisation. N'hésitez pas à vous renseigner et demandez le document à faire remplir par votre section.

Journées de travail pour le bulletin de mars : rédaction : les 26 et 27 février dates à respecter pour l'envoi des documents. Merci.

Expédition : le 29 février

Si vous changez d'adresse n'oubliez pas de le signaler au responsable du bulletin.

Quelques renseignements utiles

Vous pouvez obtenir les renseignements complets sur les maisons A.N. via le site internet de l'International des Amis de la Nature : www.nfi.at

L'Ufan sur internet, vous y trouverez des informations sur nos maisons en Belgique :

www.amisdelanature.be où vous trouverez également les périodiques de toutes les sections de la Fédération

Randonnée pédestre

Enfin ! Après une trop longue période, notre section renoue avec une vieille tradition !

Nos amis Vincent et Cédric nous proposent une randonnée pédestre de 17,5 km.

Cette rando est programmée le samedi 3 février

Rendez-vous : Au Carmel de la Mehagne (chemin du Carmel 27, à Chaudfontaine) à 10h

Itinéraire : nous quitterons le Carmel par quelques sentiers dans les bois pour passer de l'autre côté de la vallée. A l'ancienne basilique de Chèvremont, pour ensuite traverser, une seconde fois la vallée. Passage par les bois de Chaudfontaine, boucle dans les landes (la Savane) de Ninane avec la possibilité de s'arrêter pour manger sous un abri. De belles vues et de beaux paysages en perspective, mais les mollets vont bien travailler !

Renseignements : Vincent GSM 0491/73 50 26

Si vous désirez vous aussi organiser une rando adressez-vous à Willy 0497/15 17 63

Exploration du Monde

Au cinéma « Le Parc »
Rue Carpay, 22 à Liège
Le 17 février à 14h et 17h

TOKYO Au pays des extrêmes

Le Japon fascine à plus d'un titre. Mieux encore, il intrigue. Comment restituer tous les contrastes qui animent ce pays des extrêmes ? Pour tenter de cerner l'âme japonaise, nous plongerons dans la plus impressionnante mégapole du monde ; Tokyo. Ensuite, nous baladerons la caméra dans l'autre Japon, celui des campagnes. L'un ne vit pas sans l'autre. Un étonnant mariage entre modernité et traditions séculaires.

Par Max DAUBER

Présenté par Philippe SOREIL



Dates à retenir

La prochaine journée de travail aura lieu le samedi 24 février

Au programme : travaux intérieurs -réparation du mobilier dans les chambres (radiateurs etc..) -tapis de sol de la mezzanine. Fermeture de l'auberge jusqu'au 1^{er} mars ce qui nous permettra de nous occuper de l'escalier intérieur.
Rendez-vous à l'auberge à 10h.

Notre assemblée générale est fixée au samedi 6 avril à 14h

Le samedi 13 avril nous organiserons l'assemblée générale de l'Ufan à Fraipont.
Nous aurons le plaisir d'accueillir nos amis de Wallonie et de Bruxelles.

Marches adeps en février

Dimanche 4

Rendez-vous à SPA
Centre de la Fraineuse

Dimanche 11

Rendez-vous à HARZE
Salle de la palette harzéenne

Dimanche 18

Rendez-vous à STREE
Rue du Bois Rosine

Dimanche 25

Rendez-vous à VIEUXVILLE
Salle de la Bouverie

Alerte !

La neige est de retour... Le pays est paralysé...

C'est ce que l'on a pu entendre et voir aux différents bulletins météo de mi-janvier.

En fait il y a eu en tout et pour tout 5 jours de neige... suffisant pour perturber les transports en commun de tout le pays ou presque. Et pourtant, que faisait-on avant ?

On oublie un peu trop vite que la neige nous est indispensable.

Neige bienfaitrice

La neige est à tort souvent vue d'un mauvais œil, parce qu'elle nous met face à notre vulnérabilité dans nos déplacements, elle est souvent synonyme d'accidents et d'embouteillages. Mais les bienfaits de la neige sont nombreux !

Grace à son pouvoir réfléchissant, la neige renvoie plus de lumière, si précieuse en hiver et favorise donc la sérotonine, un neurotransmetteur qui aide à garder son moral au beau fixe, qui prévient la déprime.



La neige est également un bon isolant phonique. En temps normal, les sons se réfléchissent sur les surfaces dures, mais comme la neige est poreuse, il y a moins de bruit quand le sol est enneigé.

La nature aime aussi quand il neige, pourquoi ?

La neige est un bon isolant thermique. Par grand froid, la couche de neige protège les végétaux, ce manteau permet aux bulbes et aux racines de rester hors gel.

On vous a déjà parlé des avantages à ne jamais laisser un sol nu avec la terre apparente. Mettre un paillage l'été - ou à l'automne répartir une couche de feuilles mortes sur vos massifs a plein d'avantages. Ils gardent l'humidité et rendent à la terre ce qui lui appartient en apportant plein de nutriments au sol, mais sert aussi à la biodiversité, car sous cette couche de feuilles et de petites branches, c'est un véritable écosystème qui continue en hiver avec tout un tas d'insectes qui s'abritent et vivent leur vie.

La couche de neige agit sur le même principe. En emprisonnant l'air elle agit comme une couette et régule la température du sol. Si elle tombe en abondance sur un sol à 0°C elle maintiendra ce sol à température même s'il fait -15°C à l'extérieur. Elle protégera donc efficacement les plantes vivaces et les bulbes (narcisses, jacinthe, tulipes, petits cyclamens de Naples...), mais la neige elle protégera aussi du gel toute la faune qui vit sous terre, du ver de terre au petit rongeur.



Pourquoi la neige est bonne pour la terre ?

Avantage de la neige : un anti parasite naturel

En effet, la neige protège vos végétaux (fleurs, plantes, légumes...) dans la mesure où elle fait fuir les parasites tels que les limaces, les oiseaux et tout autre type d'animaux ou d'insectes.

La neige protège du froid. C'est contre-intuitif, mais **la neige est un bon isolant thermique. Par grand froid, elle agit comme un manteau sur les végétaux.** Elle permet que la chaleur de la terre reste en dessous. Ainsi, les racines des plantes, les bulbes que vous avez plantés avant l'hiver, et le sol ne gèlent pas. C'est le même principe que les igloos construits par les esquimaux, à une température extérieure de -20°, il fait 0° dans l'igloo. Elle protège également du froid les rongeurs qui vivent sous terre et peuvent creuser des tunnels à une température viable.

La neige est également un bon isolant phonique. N'avez-vous pas remarqué le silence qui règne après que la neige est tombée ? Il y a une explication scientifique : les ondes sonores circulent, entre autres, en se réfléchissant sur les surfaces. Plus la surface est dure, mieux le son est transporté. La neige est plus molle que le béton, il y a moins de bruit quand le sol est enneigé.

La neige est aussi bonne pour le moral. Grâce à la lumière qu'elle réfléchit. On connaît les bienfaits sur la santé et l'humeur de la lumière qui permettent de sécréter de la sérotonine, appelée "l'hormone du bonheur". La neige a un pouvoir réfléchissant de 80 à 90% donc l'être humain se sent mieux lorsqu'il voit de la neige.

Je ne sais pas vous, mais moi durant cette période je n'ai pas vu un seul bonhomme de neige ni aucun traîneau. Mais que faisaient les enfants ?